

Soins de massothérapie

Nous vous proposons des massages qui sauront répondre à vos attentes dans une ambiance luxueuse et raffinée. Confiez-nous votre bien-être et laissez vos tensions entre les mains de nos thérapeutes professionnels et expérimentés. Tous nos massages peuvent être prodigués selon vos besoins spécifiques et les bienfaits que vous recherchez.

Arrêtez le temps...

Nos massages Signature...

Massage Amerispa

80 minutes

Un massage spécialement conçu par notre équipe de créatifs, dans le respect du savoir-faire Amerispa. Des manœuvres fluides, enveloppantes et attentives permettent une profonde connexion à soi-même et une grande relaxation. Laissez-vous bercer de musique, d'effluves et de lueurs chatoyantes pour un véritable plaisir des sens. Une expérience holistique qui amène un état d'équilibre et d'harmonie, une invitation à vivre pleinement le moment présent. Ce massage vous fera connaître un moment précieux d'intense plénitude.

Massage Élixir Cidre de glace

50, 80 ou 110 minutes

À tomber dans les pommes

Un massage de détente qui apporte tous les bienfaits contenus dans le cidre de glace. Pour une véritable infusion de vitamines et minéraux, complétez le soin par notre Enveloppement Signature Élixir Cidre de glace.

Massage aux extraits de bambou

50, 80 ou 110 minutes

Bien-être et sérénité assurés

Goûtez à la volupté d'un massage traditionnel alliant des techniques reconnues à l'efficacité des extraits de bambou, lotus et nénuphar.

Massage reminéralisant à l'argile*50, 80 ou 110 minutes**Calmant et bienfaisant*

Un massage relaxant et revitalisant qui stimule la circulation tout en transmettant les propriétés de l'argile et ses minéraux. Effet calmant et hydratant tout à la fois!

Massage aux huiles chaudes aromatiques*50, 80 ou 110 minutes**Le bien-être multi-sensoriel*

Un massage de relaxation magnifié par l'ajout d'huiles essentielles correspondant aux besoins spécifiques recherchés (détente, tension musculaire ou revitalisant). Les propriétés odorantes des fleurs et des plantes associées au massage contribuent grandement au bien-être.

*Les Incontournables...***Massage aux Pierres de Basalt chaudes et froides***100 minutes**Un moment de pur bonheur*

Un massage qui se déroule selon un rituel ancestral. Le thérapeute exécute ce soin en employant des techniques de massage spécifiques à l'aide de pierres chaudes, pour une décontraction musculaire profonde, et de pierres froides pour réduire l'inflammation. À ces gestes s'allie une huile à massage chaude et veloutée

Massage sous la pluie*50 minutes**L'expérience ultime*

Un massage effectué sous une pluie chaude et enveloppante qui favorise la détente et la décontraction musculaire tout en améliorant la circulation sanguine et lymphatique.

Massage aux galets chauds*50 minutes**Une détente inégalée*

Un massage qui vous plongera dans une profonde relaxation et vous apportera une grande détente musculaire. Des pierres chaudes glisseront sur votre peau de la tête aux pieds, accompagnées des manœuvres de massage.

Massage en tandem

50, 80 ou 110 minutes

À deux c'est mieux

À l'exception du massage sous la pluie et du massage à 4 mains, tous nos massages peuvent s'effectuer en duo dans une salle spécialement aménagée à cette fin. Vous pourrez partager ce moment de détente exceptionnel en compagnie d'une personne qui vous est chère. C'est également une belle façon d'initier votre enfant aux bienfaits de la massothérapie.

Massage à 4 mains

50, 80 ou 110 minutes

Double Bien-être

Un massage permettant de doubler les effets de relaxation et de détente. Des mouvements rythmés et enveloppants prodigués en même temps par deux thérapeutes vous procureront un moment de bien-être exceptionnel.

Massage de détente

50, 80 ou 110 minutes

Calme et relaxation

Un massage de relaxation qui procure à votre corps et à votre esprit une détente totale.

Massage des pieds

25 ou 50 minutes

Détente assurée

À base d'argile violet, ce massage s'effectue de la pointe des pieds jusqu'aux genoux. Idéal pour les personnes souffrant de douleurs aux pieds et également pour celles dont la circulation est insuffisante et qui présentent de l'enflure et des jambes lourdes.

Les massages spécifiques...

Massage thérapeutique

50, 80 ou 110 minutes

Massage sur mesure

Un massage sur mesure adapté à vos besoins spécifiques. Il vous apportera une amélioration tangible à vos problèmes de tension physique dus au stress et au mode de vie trépidant d'aujourd'hui.

Massage pour les sportifs

50 ou 80 minutes

Pour les gens actifs

Un must pour tous les sportifs, avant ou après leurs sports préférés! Ce massage comporte, avant l'effort, un volet préparatoire pour réchauffer les muscles en prévention d'éventuels accidents musculo-tendineux (dus aux mouvements brusques) et, après l'effort, un volet de récupération avec des manœuvres qui permettent de drainer les toxines qui provoquent les courbatures du lendemain.

Massage Deep Tissue

50 ou 80 minutes

Massage profond et stimulant

Un massage agissant en profondeur pour libérer les tensions et les douleurs musculaires qui limitent les mouvements du corps. Drainant et stimulant, il sera d'un grand secours pour les personnes souffrant de douleurs musculaires chroniques.

Massage pour la future maman

50 minutes

Un moment de détente à deux

Un massage spécifiquement conçu dans un environnement tout en confort pour les futures mamans. Il incite à la détente tout en diminuant les tensions qui accompagnent souvent la grossesse. Prodigué à l'aide d'une huile neutre (sans huile essentielle), il est bénéfique pour les maux de dos, les douleurs lombaires et les maux de jambes.

Massage Stretching*50 ou 80 minutes**Dynamique et tonique*

Un massage tonique favorisant l'étirement des muscles et l'assouplissement des articulations afin de libérer le corps de ses tensions et de retrouver une plus grande aisance de mouvement.

Drainage lymphatique*50 ou 80 minutes**Détoxifiant et stimulant*

Des mouvements légers, lents et fluides qui activent le système immunitaire, éliminent les toxines et l'accumulation d'eau au niveau des jambes, des bras et du visage. Ce massage est efficace pour les personnes souffrant d'œdème, de maux de tête et de fatigue.

Pour vous Messieurs

Pour vous messieurs, des soins sur mesure adaptés à vos besoins et à vos exigences en matière de bien-être, de détente et de confort. Voici quelques suggestions de soins que vous adorerez...

Massage aux Pierres de Basalt chaudes et froides

Idéal pour les muscles endoloris

100 minutes

Ce massage se déroule selon un rituel ancestral. Le thérapeute exécute ce soin en employant des techniques de massage spécifiques à l'aide de pierres chaudes, pour une décontraction musculaire profonde, et de pierres froides pour réduire l'inflammation. À ces gestes s'allie une huile à massage chaude.

Massage Stretching

50 ou 80 minutes

Dynamique et tonique

Un massage tonique favorisant l'étirement des muscles et l'assouplissement des articulations afin de libérer le corps de ses tensions et ainsi retrouver une plus grande aisance de mouvement.

Massage thérapeutique

50, 80 ou 110 minutes

Massage sur mesure

Un massage sur mesure adapté à vos besoins spécifiques qui vous apportera une amélioration tangible à vos problèmes de tension physique dus au stress et au mode de vie trépidant d'aujourd'hui.

Massage pour les sportifs

50 ou 80 minutes

Pour les hommes actifs

Un must pour tous les sportifs, avant ou après leurs sports préférés! Ce massage comporte, avant l'effort, un volet préparatoire pour réchauffer les muscles en prévention d'éventuels accidents musculo-tendineux (dus aux mouvements

brusques) et, après l'effort, un volet de récupération avec des manœuvres qui permettent de drainer les toxines qui provoquent les courbatures du lendemain.

Soin thérapeutique du dos

50 minutes

Action ciblée

Un traitement pour votre dos, reminéralisant et anti-inflammatoire. L'application d'un cataplasme thermique antidouleur soulage les tensions dorsales. Ce soin est complété par un massage du dos pour favoriser la détente musculaire.

Soin du visage pour Monsieur

50 minutes

Soin VIP pour lui

Conçu expressément pour lui, ce soin du visage est idéal pour l'homme actif et sportif qui passe ses journées en plein air. Parfait pour calmer les effets abrasifs du rasage, votre peau retrouvera sa tonicité, son hydratation et sa fermeté. Ce soin sera conçu sur mesure pour vous selon votre type de peau.

Traitement intensif détoxifiant-destressant

50 minutes

Réduire les tensions nerveuses, stimuler l'esprit, détoxifier la peau...

Des phases de modelage avec Digi-Esthétique® alternent avec l'application d'actifs multi-bénéfices hydratants, tonifiants, anti-rides. Efficacité 100% zen.

Manucure express pour homme

25 minutes

Des ongles bien limés, des cuticules repoussées, des mains impeccables pour l'homme raffiné pressé par le temps.

Pédicure pour exécutifs

50 minutes

Un soin des pieds complet incluant le gommage, la réduction des callosités, l'hydratation, le massage des pieds et de l'avant-jambe ainsi que l'application d'un masque nourrissant. Le soin idéal pour l'homme soigné!

Les soins corporels

Les exfoliations corporelles

Le prélude idéal à nos enveloppements

Nos exfoliations Signature...

Exfoliation Élixir Cidre de glace

50 minutes

Ce soin commence par un long gommage corporel permettant de se débarrasser des cellules mortes. Un léger modelage vient, par la suite, hydrater, nourrir et raffermir la peau. Cette exfoliation séduira vos sens grâce à son odeur gourmande et à la synergie des minéraux marins et des polyphénols.

Exfoliation aux 3 thés

50 minutes

Au fil de cette exfoliation corporelle, votre peau sera libérée de ses cellules mortes grâce à un précieux mélange de feuilles de thés noir, vert et blanc, de sels marins et d'huile précieuse. Un modelage termine ce soin unique.

Gommage lustrant aux fleurs aquatiques

50 minutes

Ce gommage permet de lisser en douceur le grain de votre peau sans la dessécher. Elle retrouve sa douceur et sa luminosité grâce aux vertus hydratantes du bambou, lotus et nénuphar. L'application d'un voile hydratant enveloppera votre peau d'effluves de fleurs aquatiques.

Les Incontournables...

Gommage marin

50 minutes

Un gommage unique que l'on roule sur votre peau pour effacer toutes traces de cellules mortes et d'impuretés et qui activera la circulation sanguine. Il redonnera lumière et pureté à votre peau. Après le soin, un lait corporel contenant des algues laminaires, de l'huile d'avocat, de la vitamine E et de l'aloès laissera votre peau tout simplement sublime. Pour maximiser les résultats, associez-le à l'Enveloppement d'algues.

Exfoliation aux cristaux d'agrumes

50 minutes

Les effets stimulants de l'exfoliation combinés aux cristaux d'agrumes énergiseront à la fois votre peau et votre esprit. Regorgée de vitamines, votre peau sera éclatante et douce au toucher. Un moment olfactif extraordinaire!

Les enveloppements corporels

Tous nos enveloppements corporels comportent une séance de massage capillaire durant la période de détente...Un moment de profonde relaxation!

Nos enveloppements Signature...

Enveloppement Élixir Cidre de glace

50 minutes

L'application sur tout le corps d'un masque gel chaud vous apporte une forte concentration d'éléments nutritifs, de vitamines et de minéraux. Véritable infusion anti-âge pour une peau saine, tonifiée et équilibrée. Pour maximiser les bienfaits de cet enveloppement, nous vous recommandons de l'accompagner de notre soin Signature Exfoliant Élixir Cidre de glace.

Enveloppement aux 3 thés

50 minutes

Tel un cocon chaud et confortable, vous serez enveloppé d'un masque crème aux 3 thés aux propriétés détoxifiantes, tonifiantes et anti-oxydantes. Un modelage termine ce soin unique.

Enveloppement Jardin d'eau

50 minutes

Offrez à votre corps un voyage hydratant et réconfortant dans les pays d'Asie grâce aux extraits de bambou, lotus et nénuphar. Véritable source d'hydratation, ce cocktail de plantes aquatiques calme et adoucit l'épiderme pour un bien-être absolu. Cet enveloppement douceur convient très bien aux femmes enceintes ou intolérantes aux huiles essentielles.

L'Incontournable...

Enveloppement d'algues

50 minutes

Riche en oligo-éléments et sels minéraux, ce soin est une véritable infusion de vitamines et protéines nécessaires à l'équilibre de votre organisme. Vous êtes revitalisé et reminéralisé pour un bien-être total.

Les soins corporels spécifiques

Soin thérapeutique du dos

50 minutes

Reminéralisant et anti-inflammatoire, ce traitement pour le dos soulagera vos tensions dorsales. L'application d'un cataplasme thermique antidouleur est particulièrement efficace pour les personnes souffrant de sciatique. Ce soin est complété par un massage du dos favorisant une détente musculaire totale.

Soin jambes confort

50 minutes

Un moment de bonheur pour soulager les pieds et les jambes fatigués. Un soin hydratant, nourrissant et relaxant idéal pour les personnes travaillant en station fixe (debout ou assise), après le sport ou le shopping. Un pas de plus vers le bien-être.

Pause jambes toniques

20 minutes

Ce soin soulage les jambes lourdes et aide à la diminution de l'enflure due à la rétention d'eau. Les jambes sont insérées dans de longues bottes gonflant successivement de bas en haut afin de produire un effet de drainage qui active la circulation sanguine et lymphatique. Pour prolonger votre expérience, la Pause jambes toniques accompagne très bien tous nos soins.

Les soins esthétiques

Amerispa vous propose des soins esthétiques professionnels, haut de gamme. Nous prenons une attention particulière à la sélection des produits utilisés ainsi qu'au rituel du soin afin de vous faire vivre une expérience sensorielle exceptionnelle.

Les soins de beauté Darphin

Le nec plus ultra de la cosmétique française

Soin Éclat Perle et Camélia

80 minutes

Le rituel "jeunesse"

Ce soin associe les bienfaits de la dermabrasion à un masque complet anti-âge concentré en actifs, booster d'éclat, qui aide à lisser, raffermir et densifier l'épiderme.

Total Bien-être

80 minutes

Le sur mesure

Ce soin est conçu sur mesure pour vous selon votre type de peau. Les produits ultra-performants utilisés lors de ce soin allient les arômes et les plantes, des formules innovantes et des textures agréables. Ce traitement de beauté comprend un soin spécifique contour des yeux ainsi qu'un massage des mains et des pieds.

Soins Essentiels

50 minutes

Pause sérénité-beauté

Un soin adapté selon votre type de peau qui apportera tous les bienfaits recherchés. Hydratation, pureté, lumière et tonicité. Ce soin comporte les 4 étapes essentielles à la beauté de votre peau : nettoyer, corriger, équilibrer et traiter. Un soin spécifique du contour des yeux ainsi qu'un massage des mains et des pieds accompagnent ce traitement.

Soin Éclat du visage

25 minutes

Beauté lumineuse

Un véritable soin express, coup d'éclat pour une mise en beauté rapide et une peau radieuse. Avant une soirée, un cocktail imprévu, un 5 à 7 ou simplement pour un moment de détente, ce soin redonnera à votre épiderme toute sa luminosité.

Les soins de beauté Sothys

Soin évason, bien-être absolu et relaxation
pour des traitements haute efficacité

Soins traitants Intensifs

80 minutes

Hydrooptimale soin intensif: l'hydratation haute performance...

Un pur moment de plaisir des sens alternant Digi-Esthétique® et applications gourmandes.

Les Fondamentaux

50 minutes

Préparer, préserver, restaurer : la base indispensable pour retrouver et garder une belle peau.

Soins saisonniers

50 minutes

Des collections de soins saisonniers en édition limitée associant cocktail d'actifs végétaux, parfums gourmands et ambiance cocooning.

Les soins de beauté France Laure

Combinaison parfaite de soins technologiques
innovateurs et de formules classiques

Soin du visage Lumino-Lifting

50 ou 80 minutes

Soin correctif

Cette technologie ultra performante permet de corriger les taches pigmentaires en plus d'améliorer visiblement les signes du vieillissement cutané. En coup d'éclat ou en cure, le soin du visage Lumino-Lifting comporte une session de lumineothérapie adaptée selon les besoins spécifiques de votre peau. Profonde relaxation assurée !

Soin anti-âge performant

80 minutes

Soin jeunesse

Ce soin aux actifs hautement performants réduit l'apparence des rides et des ridules. La Vitamine C oxygène et régénère tout en maintenant la santé et l'éclat de la peau. Le traitement est accompagné d'un massage des mains et se termine avec l'application d'un masque au collagène, véritable soin anti-rides.

Soin du visage Classique

50 minutes

Soin pureté

Purifie, hydrate et régénère l'épiderme lui redonnant un air de vitalité et de santé. Un massage du visage, des épaules et des mains assure une détente inégalée. Les techniques et les produits diffèrent selon les besoins spécifiques de votre peau.

Regard éclat jeunesse

Les coussinets au collagène associés à des techniques de massage spécifiques se conjuguent pour prévenir les signes de vieillissement cutané, les cernes et les poches sous les yeux. Ce soin peut s'offrir en complément à tous nos soins visage France Laure.

Les soins de beauté Phytocéane

Phytocéane vous invite à plonger au cœur des mers turquoises pour une beauté pure, naturelle et éternelle.

Soin Océarepair

80 minutes

Soin exceptionnel pour redensifier votre peau

Ce soin redonne fermeté et vitalité aux peaux matures. L'application d'un masque thermoactif à effet chaud/froid réveille la microcirculation cutanée pour une meilleure pénétration des actifs naturels anti-âge, il apporte un effet lissant immédiat. Parfaitement régénéré, ce soin aidera l'épiderme à lutter avec efficacité contre les effets du temps. Le massage des mains accentuera votre détente.

Hydracéa-Océapur-Calmocéa

50 minutes

Les bienfaits de la mer pour votre peau

Une cascade d'actifs marins ultra-hydratants pour faire revivre votre peau. Quel que soit vos besoins, nous avons le soin et les produits spécialement adaptés pour vous. La technique Océathermie ainsi que le massage des mains vous apportent détente et relaxation durant toute la durée du traitement.

Soin Océa Contour ... *Spécifique yeux*

Une véritable remise en beauté des yeux. Les poches et les cernes sont estompés. Le contour de l'œil est lissé, les marques de fatigue atténuées. Ce soin peut s'offrir en complément à tous nos soins visage Phytocéane.

Les soins des mains et des pieds

Nos soins Signature...

Pédicure au miel et beurre de karité

80 minutes

Goûtez à ce somptueux traitement douceur. Vos pieds seront incroyablement hydratés et soyeux. Ce traitement unique est conçu avec la gamme de produits Amerispa au miel et beurre de karité. Pour un confort absolu, un massage relaxant aux pierres chaudes est suivi d'un masque des pieds au miel et beurre de karité. Un traitement des ongles et une application de vernis complètent votre soin.

Pédicure Signature

50 minutes

Vos pieds seront incroyablement hydratés et soyeux. Ce traitement unique est conçu avec la gamme de produits Amerispa. Pour un confort absolu, un massage relaxant est suivi d'un masque des pieds. Un traitement des ongles et une application de vernis complètent votre soin.

Manucure Signature

50 minutes

Un manucure cocooning, haut de gamme. Prélude à une détente totale, elle débute par un moment aromatique suivi d'un bref massage du cou et des épaules. Mise en beauté des ongles, soin des cuticules, exfoliation, massage des mains et avant-bras avec notre gamme de produits Amerispa. La pose de vernis complète ce soin douceur.

Les Incontournables...

Pédicure Spa

50 minutes

Un soin relaxant pour la beauté de vos pieds. Gommage, réduction des callosités, hydratation incluant un massage des pieds et de l'avant-jambe. Le soin se termine par un masque nourrissant sur vos pieds et la pose de vernis.

Manucure Spa

50 minutes

Un rituel complet des mains, des textures soyeuses, de douces odeurs agréables pour savourer ce moment de plaisir. Ce soin comprend une exfoliation et un massage hydratant de la main et de l'avant-bras. Un traitement des ongles et une application de vernis complètent votre soin.

Beauté des pieds Express

25 minutes

La Beauté des pieds Express comprend un bain hydratant, l'application d'une crème rafraîchissante aux concombres sur les pieds et les avant-jambes sans oublier le soin des ongles (pose du vernis incluse).

Beauté des mains Express

25 minutes

Une mise en beauté rapide de vos ongles (incluant la pose du vernis). Idéal pour les femmes pressées par le temps ou qui prennent une pause beauté pendant l'heure du lunch.